

ALLEGATO “B”

MENU SCOLASTICO

Prima settimana	LUNEDI’	MARTEDI’	MERCOLEDI’	GIOVEDI’	VENERDI’
Primo piatto	Ravioli al sugo	Minestra	Pasta al pesto o pasta e ceci	Pizza e focaccia	Pasta all’olio
Secondo piatto	Polpette	Bocconcini di pollo	Tortino di verdure	Mozzarella	Filetto di platessa
Contorno	Insalata mista	Patate lesse	* Carote crude o pomodoro	Piselli	Fagiolini
Dessert	* Arancia o melone	* Mela o albicocca	* Yogurt o gelato	* Prugna o pesca	* Pera o pesca
Seconda settimana	LUNEDI’	MARTEDI’	MERCOLEDI’	GIOVEDI’	VENERDI’
Primo piatto	Pasta al ragù	Pasta al forno	* Risotto o riso freddo	* Polenta o gnocchi alla romana	Minestra
Secondo piatto	Coscia di pollo	Stracchino	Scaloppina tenera	Prosciutto cotto o crudo	Filetto di merluzzo
Contorno	Insalata mista	Fagiolini	Spinaci	Piselli	Patate al forno
Dessert	* Uva o mela	Macedonia	* Mandarino o albicocca	Pera o prugne	* Banana o pesca

O PASTA ALL’OLIO E VERDURE DI STAGIONE AL POSTO DELLE PATATE

O PASTA ALL’OLIO E VERDURE DI STAGIONE AL POSTO DELLE PATATE

Terza settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto	Risotto	* Pasta al forno o pasta fredda	Pasta al pesto	Minestra	Gnocchi al sugo
Secondo piatto	Arrosto	Formaggio fresco	Bastoncini di pesce	Bocconcini di pollo	Tortino di verdura
Contorno	* Insalata di verza o lattuga	Piselli	* Fagiolini o zucchine	Purè	Carote crude o cotte
Dessert	* Yogurt o gelato	* Susine o pesca	* Mela o uva	* Kiwi o albicocca	* Pera o anguria
Quarta settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto	Minestra	Pasta e fagioli	Pizza e focaccia	* Risotto o riso freddo	Pasta integrale in bianco
Secondo piatto	Spezzatino	Prosciutto crudo o bresaola	Tortino di verdure	Filetto di sgombero o merluzzo	Formaggio fresco
Contorno	Patate e carote	Insalata mista	* Spinaci o pomodoro	Carote crude	Fagiolini
Dessert	* Pera o pesca	* Mela o melone	* Mandarino o anguria	* Pera o uva	* Macedonia

O PASTA ALL'OLIO E VERDURE DI STAGIONE AL POSTO DEL PURE' O PASTA AL POMODORO E SOLO CAROTE

indica le due possibilità di scelta tra menu invernale o estivo

L'asterisco